

Rêves lucides

Titre : Brut – Les rêves lucides

Auteur: Brut

Niveaux : B2 / C1

Objectifs communicatifs : Parler de rêve, d'imagination

Objectifs grammaticaux : lexique des rêves / psychologie / imagination

Description : Reportage

Lien : <https://www.youtube.com/watch?v=ruCSPWVYdGg>

Échauffement:

Discute avec ton partenaire :

- Est-ce que tu rêves souvent ? Tu te souviens de tes rêves en général ?
- Raconte le rêve le plus bizarre que tu aies fait.
- Essaies-tu d'interpréter tes rêves ?
- As-tu un sommeil lourd ou plutôt un sommeil léger ?
- Selon toi, quelle est la source des rêves ?
- Dans quelle(s) langue(s) est-ce que tu rêves ?



Compréhension Orale :

- a) A qui Jean-Baptiste Maranci compare-t-il le rêveur lucide ? Quel est la définition d'un rêve lucide ?
- b) Quels types d'expérience ont les patients qui expérimente les rêves lucides ?
- c) Quelles techniques peut-on utiliser pour parvenir à un rêve lucide ?
- d) Quel mécanisme échappe aux spécialistes ?
- e) Pourquoi Jean-Baptiste Maranci nous parle-t-il du film « Inception » ?
- f) Que montrent les dernières études ?

Visitez l'URL (<https://www.youtube.com/watch?v=ruCSPWVYdGg>) :

Vérifier vos réponses.

Jeu de rôle :

En binôme :

Rôle 1 : Le rêveur/la rêveuse, raconte son rêve, décrit dans les détails.

Rôle 2 : L'ami(e), commente et réagit.

